

TEST DE ENFOQUE

¿Para qué estoy trabajando?



12 preguntas • 3 minutos • Solo para ti

¿TRABAJAS ENFOCADO O EN PILOTO AUTOMÁTICO?



Muchos trabajamos duro todos los días, pero pocas veces nos preguntamos si ese esfuerzo nos está acercando a lo que vinimos a buscar.

Este test te ayuda a descubrir en 3 minutos si trabajas enfocado, en piloto automático o sin rumbo.

- No hay respuestas buenas ni malas.
- Responde con la primera respuesta que te salga.
- Nadie más va a ver esto: tus respuestas son solo tuyas.

CÓMO SE RESPONDE



Marca una sola respuesta en cada pregunta:

- **SÍ** = 2 puntos
- **A VECES** = 1 punto
- **NO** = 0 puntos

Al final de cada bloque suma tus puntos. Son 3 bloques:

- **A** · Mi norte (para qué trabajo)
- **B** · Mi dinero (cómo lo manejo)
- **C** · Mis frutos (si me está sirviendo)

Después suma **A + B + C** para tu puntaje total (de 0 a 24).

A · MI NORTE



1. Si alguien me pregunta "¿para qué trabajas?", respondo algo más que "para pagar los biles".
☐ Sí ☐ A veces ☐ No
2. Sé más o menos cuánto dinero necesito para lograr mi meta.
☐ Sí ☐ A veces ☐ No
3. Mi meta tiene una fecha ("para diciembre de 2028", no "algún día").
☐ Sí ☐ A veces ☐ No
4. Cuando me pagan, separo algo para mi meta antes de gastar.
☐ Sí ☐ A veces ☐ No

Suma A: ____ de 8

B • MI DINERO



5. Llego al próximo cheque sin quedarme en cero.

☐ Sí ☐ A veces ☐ No

6. Sé en qué se me fue el dinero el mes pasado.

☐ Sí ☐ A veces ☐ No

7. Reviso mi talón de pago (paystub): horas, taxes y descuentos.

☐ Sí ☐ A veces ☐ No

8. Antes de aceptar overtime o un trabajo extra, pienso si de verdad me conviene.

☐ Sí ☐ A veces ☐ No

Suma B: ____ de 8

C • MIS FRUTOS



9. Hoy tengo más ahorrado que hace un año.

☐ Sí ☐ A veces ☐ No

10. Duermo y descanso lo suficiente para rendir en el trabajo.

☐ Sí ☐ A veces ☐ No

11. Me queda tiempo para mi familia (aunque sea por videollamada) o para mí.

☐ Sí ☐ A veces ☐ No

12. Siento que cada mes estoy más cerca de mi meta.

☐ Sí ☐ A veces ☐ No

Suma C: ____ de 8

MI PUNTAJE TOTAL (A + B + C): ____ de 24



TRABAJAS ENFOCADO

(17 a 24 puntos)



Sabes para qué trabajas y tu esfuerzo está dando frutos. No trabajas más que los demás: trabajas con dirección. Ya estás cambiando el shift.

Tu riesgo: confiarte. Lo que te trajo hasta aquí es la constancia.



EN PILOTO AUTOMÁTICO (9 a 16 puntos)



Trabajas duro y cumples, pero sin un rumbo claro. El cheque llega, se va... y empiezas otra vez.

Avanzas, pero mucho más lento de lo que tu esfuerzo merece.

Tu riesgo: que pasen los años y sigas "a punto de empezar a ahorrar".

SIN RUMBO (0 a 8 puntos)



Hoy trabajas para sobrevivir: pagar, apagar fuegos y volver a empezar. Tu esfuerzo es enorme, pero todavía no está construyendo nada para ti. Tu riesgo: agotarte sin llegar a ningún lado. La buena noticia: desde aquí, cualquier paso pequeño se nota muchísimo.

TU PUNTO DÉBIL



Mira tus sumas A, B y C. La más baja es tu punto débil. Empieza por ahí.

- **A · Mi norte:** Sin meta, cualquier gasto parece buena idea. Define una sola meta con número y fecha, y mira su foto cuando estés cansado.
- **B · Mi dinero:** El dinero no se pierde, se escapa: comida afuera, salidas, extras que dejan poco. Tapa una sola fuga este mes y manda ese dinero a tu meta.
- **C · Mis frutos:** Si trabajas más y no avanzas, el problema no es el esfuerzo. Revisa cuánto te deja de verdad cada trabajo extra... y recupera un día de descanso.

TUS PRIMEROS PASOS SEGÚN TU RESULTADO

Elige solo uno y hazlo esta semana. Un cambio pequeño vale más que diez promesas.

Sin rumbo:

- ☐ Escribe en un papel para qué viniste a trabajar aquí y pégalo donde lo veas.
- ☐ Anota todo lo que gastes durante 7 días. Solo anota, no te juzgues.
- ☐ Investiga cómo empezar a organizarte y ahorrar sin quedarte sin dinero disponible.
(Video gratis: youtu.be/kp1KeUYGDJc)

Piloto automático:

- ☐ Ponle número y fecha a tu meta.
- ☐ Divide lo que te falta entre los meses que quedan: eso es lo que debes guardar al mes.
- ☐ Investiga cómo empezar a organizarte y ahorrar sin quedarte sin dinero disponible.
(Video gratis: youtu.be/kp1KeUYGDJc)

Enfocado:

- ☐ Revisa que tu cheque esté bien hecho (W-4, descuentos).
- ☐ Pon tu ahorro a crecer en vez de dejarlo quieto.
- ☐ Repite este test cada 3 meses para no perder el rumbo.

MI COMPROMISO



Mi paso de esta semana:

Empiezo el: _____

Repito el test el: _____

**“No se trata de trabajar más,
sino de trabajar con norte.”**

NO SE TRATA DE TRABAJAR MÁS



Yo también estuve en piloto automático. Trabajé dos full-time, hice uñas, probé DoorDash y viví mendigando overtime... y aun así no avanzaba. Hoy sigo en el warehouse, pero ya no hago overtime. Lo que cambió fue la manera de organizarme con una meta clara. Cuando tuve claro para qué estaba aquí, empecé a organizar mi tiempo, mis ingresos y mis gastos. Y el dinero empezó a rendir. Si hoy no te fue bien en el test, tranquilo: ya sabes dónde estás. Ese es el primer paso para cambiar el shift.

— Diana Ramirez



¿QUÉ SIGUE?



- Ya eres parte de la comunidad De-Trabajo: te avisaremos a tu correo cada vez que publiquemos material gratis.
- Prueba los tests gratuitos de la web: **¿Qué personaje eres?** y el **Test de toxicidad laboral**.
- Si tu suma más baja fue **B · Mi dinero**, la Saga **De-Nómina** en YouTube (playlist "Todo lo que necesitas saber De-Nómina") te enseña a entender tu cheque y no dejar dinero en la mesa.

¡CAMBIANDO EL SHIFT!



Este test es educativo y de entretenimiento, basado en mi experiencia personal.
No soy contadora ni asesora financiera, de inversiones, médica o psicológica,
y no sustituye la asesoría de un profesional.

© 2026 De-Trabajo Cómics.